

Filmy nagrane w ramach programu Akademia Rodziców Nastolatka

1. Jak zrozumieć nastolatka

https://youtu.be/kUBG5p-sPbY?si=S4W_gCTAUOtuQn6f

2. Nastolatek też człowiek

https://youtu.be/BbV9FDCTqd4?si=G7biAt2_qzUW581D

3. Wypalenie rodzicielskie

https://youtu.be/HYmzcThO7il?si=JYwPbfvXcRn3SD_3

4. Ciało pozytywność dla rodziców nastolatków

https://youtu.be/LmojS1R_Jlg?si=2SBQN_gWhUmKA7c

5. Jak być rodzicem nastolatka

<https://youtu.be/9EdK6WFNFHk?si=DI-dDGgZGmsahTEc>

6. Zachowania autodestrukcyjne nastolatka

<https://youtu.be/MROAhmsTvGo?si=rtVKbrmS5MnDsr3u>

7. Szkoła nastolatek rodzina

<https://youtu.be/s6fOICNc4s0?si=u6fBk5tuBFCCTfP->

8. Sen nastolatka

https://youtu.be/wKK8mqR_K4g?si=TOWfN85eFK3SNM_m

9. Nastolatek w obliczu współczesnych wyzwań

<https://youtu.be/s78Xu1Khd70?si=NNJHmudRsrpDJrL>

10. Co z tą kontrolą

<https://youtu.be/-zXoIL9f0V4?si=dzyajrZpFrSEjagn>

11. Kiedy nastolatek mówi „nie”

https://youtu.be/Pn_2veOfB3g?si=Jr2G5Nt9CeCBM0M-

12. Kiedy kończy się wychowanie

<https://youtu.be/pmu2M5JIGko?si=ViPiQew-HvMYO2WH>

13. Jak docenić nastolatka

<https://youtu.be/Ujkim3h7sV8?si=9t95SkaOFELIax9B>

14. Mózg nastolatka

<https://youtu.be/p0gDHkqTMcw?si=S2omekC1fxGpzcE3>

15. Czy to jest „normalne” w tym wieku

<https://youtu.be/H0SQ2ey3lLg?si=2hU6HQA-gzCYDIkE>

16. Utrata relacji z nastolatkiem

https://youtu.be/ifwJ0X_K2pM?si=pEEPoyrYQD23LygG

17. Komunikacja bez przemocy z nastolatkiem

<https://youtu.be/uLBICXq7-Ok?si=jnsHWWqyDVPhZTMO>

18. Przemoc rówieśnicza – jak wspierać nastolatka

<https://youtu.be/D20Vuj9xhf0?si=ybsa0mxcl1SLTffd>

19. Kryzys w życiu nastolatka – co robić?

<https://youtu.be/c6joOsRIL2c?si=DGyYLPKSKJXZ716t>

20. Potrzeby nastolatka vs rodzica

https://youtu.be/w00dZzEVyAQ?si=MB2rJZ-c0BdN_sTn

21. Cyfrowe życie nastolatka

<https://youtu.be/VS990buw-Jk?si=W3SIXJJ6DoghQqTT>

22. Emocje nastolatka

<https://youtu.be/DLH5TOP1JCo?si=J4cNfAq1NifthFZr>

23. O wstydzie w rozmowach o seksualności

https://youtu.be/N3-QgYbQ7R8?si=wzWbrzXK_zGCB6Xt

24. Granice w relacji z nastolatkiem

<https://youtu.be/sYnISAuKcLo?si=jLxAbc46IEQbvPZE>

Akademia Rodziców Nastolatka – wyzwania i możliwości

- a. Program finansowany przez miasto stołeczne Warszawa
- b. Skierowany do rodziców i opiekunów nastolatków w wieku 12+
- c. Profil programu na FB
<https://www.facebook.com/AkademiaRodzicowNastolatka>
- d. Zapisy do newslettera
<https://tiny.pl/cdc48>
- e. Zapisy na bezpłatne konsultacje rodzicielskie
Tel: 22 499 37 33 (telefon czynny pon.-pt. godz. 9.00-15.00)

