
Szkolenia i superwizje z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie **on-line**

Oferta jesień 2020 r.

Szanowni Państwo!

Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” powraca z jesienną edycją szkoleń i superwizji dla osób pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Wiosną i latem nasza oferta spotkała się z dużym zainteresowaniem i odzewem z Państwa strony. Mamy nadzieję, że nasze jesienne propozycje także odpowiedzą na Państwa potrzeby.

Mając na uwadze obowiązujący stan epidemii, dbając o bezpieczeństwo uczestników, podjęliśmy decyzję o kontynuowaniu zajęć w formule on-line. Wszystkie spotkania odbędą się za pośrednictwem platformy zoom. Zapewnia ona możliwość wyświetlania uczestnikom prezentacji multimedialnych, dokumentów i nagrań. Wszyscy uczestnicy widzą się i słyszą nawzajem, istnieje możliwość pracy w grupach. Są to więc warunki maksymalnie zbliżone do „typowych szkoleń”. Do udziału w szkoleniu wystarczy komputer wyposażony w kamerę, mikrofon i głośniki (lub słuchawki), tablet lub smartfon.

Na kolejnych stronach znajdziecie Państwo informacje o planowanych szkoleniach i superwizji. Mamy nadzieję, że przygotowana przez nas oferta spotka się z Państwa zainteresowaniem a spotkania z naszymi specjalistami wesprą Państwa w pracy w tym szczególnym okresie.

Z wyrazami szacunku

Paula Klemińska
Koordynatorka seminariów szkoleniowych

I. Trudne wyzwania w procedurze "Niebieskie Karty"

Podczas szkolenia omawiane będą strategie radzenia sobie w trudnych sytuacjach, z różnymi typami klientów, np.:

- a) klient z pełnomocnikiem,
- b) klient nagrywający rozmowę,
- c) klient cudzoziemiec,
- d) klient osoba starsza i/lub niepełnosprawna,
- e) klient - chory psychicznie itp.

Prowadzenie: Wanda Paszkiewicz - mgr psychologii, kierownik Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” prowadzonego na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie. Certyfikowany trener i superwizor Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (PTP) oraz Towarzystwa Psychoprofilaktycznego, certyfikowany superwizor Centrum Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (CTSR). Wykładowca w Uniwersytecie SWPS - Wydziału Zamiejscowego w Sopocie. Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie PARPA. Współzałożycielka i wiceprezes Stowarzyszenia „Niebieska Linia”. Brała aktywny udział w pracach komisji sejmowej nad nowelizacją ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.

Jest psychologiem-praktykiem, uczestniczy w realizacji programów dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie. Jest także autorką artykułów m. in. do czasopisma „Świat Problemów” oraz do wydawnictw Stowarzyszenia NL.

Wieloletni członek Zespołu Interdyscyplinarnego Dzielnicy Warszawa Śródmieście. Członek Zespołu Monitorującego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Ministerstwie Pracy i Polityki Społecznej II kadencji.

Termin: 19 listopada 2020 r. w godz. 9.00-14.00 (6 godzin dydaktycznych)

Cena szkolenia: 250 zł brutto od osoby (cena obejmuje: udział w szkoleniu, materiały szkoleniowe dla uczestnika, zaświadczenie potwierdzające udział w seminarium)

Rejestracja: <http://bit.ly/szkol-NL-2020>

II. Superwizja grupowa

W trakcie superwizji będziemy koncentrować się na następujących zagadnieniach merytorycznych:

- a) poszukiwanie zasobów, umiejętności i kompetencji uczestników superwizji pomocnych w pracy z klientem,
- b) rozwijanie umiejętności tworzenia strategii postępowania z klientami oraz korzystania z zasobów osobistych i instytucjonalnych,
- c) budowanie strategii współpracy z klientem,
- d) rozwijanie umiejętności tworzenia sprzyjającej atmosfery w kontakcie z klientem,
- e) uczenie się umiejętności rozpoznawania typu relacji z klientem oraz dostosowanie do niego adekwatnych zachowań,
- f) rozwijanie umiejętności rozpoznawania potrzeb klientów oraz pomoc w doprecyzowywaniu celów - wyznaczanie i uzgadnianie z klientami celów współpracy,
- g) zrozumienie istoty pracy psychologicznej uruchamiającej mechanizmy motywujące do zmiany - motywowanie klientów do podejmowania zmian,
- h) określanie kolejnych kroków w programie wprowadzania zmian,
- i) opracowywanie strategii działań interwencyjnych i udzielania pomocy, adekwatnie do istniejącej sytuacji,
- j) zapoznanie z narzędziami psychologicznego wpływu oraz z ich skutecznością,
- k) analiza bieżących sytuacji i casusów.

Ponadto superwizja przyczyni się do: utrzymania dystansu emocjonalnego, wglądu w siebie i pracy własnej, pomocy w rozwiązywaniu trudności w pracy z klientami, spojrzenia na ważne dla uczestników sprawy z innej perspektywy, uspokojenia emocjonalnego, pomocy w przewycięzaniu problemów, pozytywnego wzmocnienia, pracy nad sobą, podniesienia samooceny, pokonania własnych uprzedzeń i barier, poprawy jakości komunikacji, nabycia umiejętności przełożenia wiedzy teoretycznej na praktyczną pracę z klientem, znalezienia czasu na refleksję i możliwości odreagowania stresu.

Prowadzenie: **Anna Wiehcieńska - Szumańska** - mgr psychologii, certyfikowany specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie certyfikowany Specjalista Psychoterapii Uzależnień – certyfikaty Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA). Trener kompetentny w zakresie prowadzenia treningów i warsztatów psychologicznych rekomendowany przez Polskie Towarzystwa Psychologiczne (PTP).

Od ponad 20 lat pracuje w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie – pracując z klientami i prowadząc szkolenia dla służb. Współtwórca i wykładowca Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie kursu podstawowego i zaawansowanego. Koordynator i twórca programów szkoleń i seminariów w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie Stowarzyszenia na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” – opracowywanie programów szkoleń i prowadzenie ich. Współtwórca i realizator Studium Interwencji i Pomocy Psychologicznej dla osób pracujących z osobami stosującymi przemoc (obecnie SPOSP).

W latach 2004 –2006 członek Rady Ekspertów PARPA w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie alkoholowej. Od 2017 r. członek Zespołu Monitorującego przy Ministerstwie Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Współzałożycielka i członek zarządu Stowarzyszenia „Niebieska Linia”. Szkoleniowiec z wieloletnim doświadczeniem.

Od roku 2011 jest zastępcą przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego Dzielnicy Warszawa Ursynów.

Ma wieloletnie doświadczenie w pracy terapeutycznej indywidualnej i grupowej z klientami: uzależnionymi, współuzależnionymi, tzw. dorosłymi dziećmi alkoholików, uwikłanymi w przemoc (osoby doznające przemocy, osoby stosujące przemoc) i będącymi w kryzysie, pary małżeńskie – praca w ośrodkach odwykowych (pracując w Ośrodku Odwykowym na Pradze Północ w Warszawie współtworzyła jeden z pierwszych programów skierowanych do osób doznających przemocy). W Ogólnopolskim Pogotowiu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” na początku lat 2000, była współtwórcą i koordynatorem programu skierowanego do osób doznających przemocy w ramach programu ACESS.

Od kilkunastu lat realizuje szkolenia dla osób pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie – pracując rocznie około 500 – 800 godzin dydaktycznych i szkoląc od 400 do 700 osób.

Termin: 20 listopada 2020 r. w godz. 9.00-14.00

Cena udziału: 280 zł brutto od osoby (cena obejmuje: udział w superwizji, zaświadczenie potwierdzające udział)

Rejestracja: <http://bit.ly/szkol-NL-2020>

III. "Rodzina jako system – Jak prowadzić procedurę „Niebieskie Karty” w sytuacji rodzin, które chcą pozostać razem?"

Punktem wyjścia będzie omówienie pojęcia systemu rodzinnego, zjawisk relacyjnych występujących pomiędzy członkami rodziny, ze szczególnym uwzględnieniem ich funkcji w podtrzymywaniu przemocy.

Mając tę podstawową wiedzę o mechanizmach relacji w rodzinie będziemy rozmawiać o tym, jak:

- pracować z rodziną w sytuacji, kiedy zarówno osobie doznającej przemocy, jak i ją stosującej zależy na trwałości rodziny,
- jak wspierać rodzinę w odzyskiwaniu mocy do budowania zdrowych relacji i w budowaniu osobistych realnych celów.

Prowadzenie: Małgorzata Winceniak - mgr prawa i psychologii. Certyfikowany specjalista w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, konsultant, trener, terapeuta systemowy i Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach.

Ukończyła szkolenie I i II stopnia w Centrum Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach oraz kurs podstawowy i zaawansowany psychoterapii systemowej indywidualnej, par i rodzin w Wielkopolskim Towarzystwie Terapii Systemowej (akredytowane przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne).

Od wielu lat w Stowarzyszeniu „Niebieska Linia” pomaga osobom w kryzysie i po traumie, a także kieruje projektami takiej pomocy.

Była konsultantką infolinii i koordynatorką poradni mailowej Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”. Od 2014 jest członkiem zespołu interdyscyplinarnego w Dzielnicy Warszawa – Wawer.

Te doświadczenia wykorzystuje w pracy szkoleniowej. Od 2013 prowadzi szkolenia dla specjalistów pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Szkoli pracowników socjalnych, policjantów, pedagogów szkolnych i innych specjalistów pracujących w zespołach interdyscyplinarnych i grupach roboczych. Brała udział w największych projektach szkoleniowych Stowarzyszenia „Niebieska Linia”. Od 2015 r. prowadzi zajęcia w Studium Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.

Termin: 30 listopada 2020 r. w godz. 9.00-14.00 (6 godzin dydaktycznych)

Cena szkolenia: 250 zł brutto od osoby (cena obejmuje: udział w szkoleniu, materiały szkoleniowe dla uczestnika, zaświadczenie potwierdzające udział w seminarium)

Rejestracja: <http://bit.ly/szkol-NL-2020>

IV. "Zastosowanie Porozumienia bez Przemocy (NVC) w pracy z osobami uwikłanymi w przemoc"

Szkolenie zapozna Państwa z podstawami metody NVC oraz jej zastosowaniem w pracy pomocowej z osobami doznającymi przemocy i pracy interwencyjnej z osobami stosującymi przemoc.

Dowiecie się Państwo jakie są założenia modelu NVC i co z tego wynika dla pracy w przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie. Szkolenie dotyczyło będzie trzech zagadnień:

- komunikacja przedstawiciela służb w kontakcie z osobami uwikłanymi w przemoc – co warto wiedzieć o własnej komunikacji; co ja jako przedstawiciel służb wnoszę do kontaktu z osobami uwikłanymi w przemoc; jaki jest mój styl komunikowania się i co z tego wynika.
- rozmowy pomocowe z osobami doznającymi przemocy – jakie elementy NVC warto stosować w kontakcie z osobami krzywdzonymi; jak budować zaufanie i współpracę w oparciu o model NVC.
- rozmowy interwencyjne z osobami stosującymi przemoc - jakie elementy NVC warto stosować w kontakcie ze sprawcami; jak budować współpracę podczas interwencji dzięki NVC; jak wg. modelu NVC reagować na trudne zachowania osób stosujących przemoc.

Prowadzenie: **Tomasz Majewski** - mgr psychologii Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie (specjalność – Społeczna Psychologia Kliniczna). Posiada certyfikat PARPA specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Ukończył I i II stopień szkolenia w Centrum Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach, SPPwR I i II stopień.

Obecnie prowadzi konsultacje psychologiczne, indywidualne oraz rodzinne, prowadzi grupy dla osób stosujących przemoc i inne. Jest współtwórcą, realizatorem i koordynatorem „Studium Pracy z Osobami Stosującymi Przemoc” oraz wykładowcą SPPwR I i II stopnia.

Termin: 9 grudnia 2020 r. w godz. 9.00-14.00 (6 godzin dydaktycznych)

Cena szkolenia: 250 zł brutto od osoby (cena obejmuje: udział w szkoleniu, materiały szkoleniowe dla uczestnika, zaświadczenie potwierdzające udział w seminarium)

Rejestracja: <http://bit.ly/szkol-NL-2020>

Liczba miejsc na wszystkie spotkania jest ograniczona.

O zakwalifikowaniu do udziału w seminarium decydować będzie kolejność zgłoszeń*

W razie jakichkolwiek pytań proszę o kontakt z osobą koordynującą organizację seminarium (Paula Klemińska, e-mail: p.kleminska@niebieskalinia.org, tel. 881-711-107 czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-15.00) lub z biurem Stowarzyszenia „Niebieska Linia” (tel. 22 499-37-33, czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-15.00).

**organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu szkolenia w przypadku niezebrania się grupy*