

Jeśli otrzymał/a Pan/Pani tę kartkę w związku z uruchomieniem procedury „Niebieskie Karty” to znaczy, że Pana/Pani zachowanie wobec kogoś z bliskich osób jest spostrzegane przez przedstawicieli służb jako przemoc.

Przemoc ma miejsce wtedy, gdy ktoś, kto mając przewagę nad drugą osobą (fizyczną, psychiczną, ekonomiczną, prawną), zachowuje się w następujący sposób:

- **popycha, policzkuje, uderza, szarpie**
- **ośmiesza, obrzuca obelgami, wyzwiskami**
- **zmusza do robienia rzeczy, na które bliska osoba nie wyraża zgody**
- **uniemożliwia lub utrudnia kontakty z przyjaciółmi i/lub rodziną**
- **grozi wyrządzeniem krzywdy, zranieniem lub pozbawieniem życia**
- **zabiera pieniądze lub uniemożliwia korzystanie z nich osobie będącej w stosunku zależności finansowej**
- **niszczy własność tej osoby**
- **dotyka wbrew woli, zmusza do niechcianych kontaktów seksualnych**
- **szantażuje, kontroluje korespondencję (telefon, komputer, portale społecznościowe, listy).**

Osoba, wobec której stosuje się ww. zachowania, staje się bezradna i traci możliwości obrony siebie i swoich interesów.

Chociaż wielu ludziom wydaje się, że takie zachowania wobec bliskich są ich prywatną sprawą, to w świetle obowiązującego w Polsce prawa są przestępstwem podlegającym karze tak samo, jak przemoc wobec obcych osób.

STOSOWANIE PRZEMOCY WOBEC BLISKICH OSÓB JEST PRZESTĘPSTWEM ŚCIGANYM Z URZĘDU!

Stanowi o tym art. 207 Kodeksu Karnego:

„Kto znęca się fizycznie lub psychicznie nad osobą najbliższą lub nad inną osobą pozostającą w stałym lub przemijającym stosunku zależności od sprawcy albo nad małoletnim lub osobą nieporadną ze względu na jej stan psychiczny lub fizyczny, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do lat 5”.

Służby i instytucje, takie jak: policja, ochrona zdrowia, pomoc społeczna, oświata, komisje ds. rozwiązywania problemów alkoholowych, mają obowiązek podejmować interwencję zawsze, gdy zachodzi podejrzenie takiego czynu i uruchomić procedurę „Niebieskie Karty”. Celem tych działań jest zatrzymanie przemocy i udzielenie pomocy osobom pokrzywdzonym.

W świetle obowiązującego w Polsce prawa, zgodnie z przepisami znowelizowanej Ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, osoba stosująca przemoc musi liczyć się z ponoszeniem określonych konsekwencji, takich jak np.:

- **rozpoczęcie procedury karnej lub/i administracyjnej przeciwko niej**
- **zakaz kontaktowania się z określonymi osobami**
- **zakaz zbliżania się do określonych osób**
- **nakaz opuszczenia lokalu zajmowanego wspólnie z pokrzywdzonym.**

Interesy osób krzywdzonych chronią także zapisy prawa cywilnego zawarte m.in. w Kodeksie Rodzinnym i Opiekuńczym.

Warto, żeby Pan/Pani wiedział/a, że ZA PRZEMOC ODPOWIEDZIALNA JEST OSOBA, KTÓRA JĄ STOSUJE. Żadne zachowanie osoby krzywdzonej nie usprawiedliwia jej stosowania, nawet kiedy Pan/i czuje się prowokowany/a.

Żółta Kartka stanowi ostrzeżenie, że dalsze takie Pana/Pani zachowanie może pociągnąć za sobą poważne dla Pana/Pani konsekwencje prawne.

Jest też zachętą do przemyślenia swojego zachowania i wprowadzenia zmian. Pomóc w tym mogą programy skierowane do osób, wobec których istnieje podejrzenie, że stosują przemoc w rodzinie. Dzięki udziałowi w programie może nauczyć się Pan/Pani radzić sobie z emocjami (np. złością, gniewem), agresją i stresem, a także nauczyć się wywierać wpływ na innych – bez stosowania przemocy. Może to przyczynić się do polepszenia relacji z bliskimi i innymi osobami.

Zachęcamy do zgłoszenia się do miejsca, w którym może Pan/Pani uzyskać pomoc – będzie to z korzyścią dla Pana/Pani i całej rodziny!

Jeśli zdecyduje się Pan/Pani porozmawiać ze specjalistami o swojej sytuacji, poniżej znajdzie Pan/Pani ich adresy. Udział w programach jest bezpłatny.

1. Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

ul. Jaktorowska 4, 01-202 Warszawa
tel. 22 499 37 33 (pn.–pt.: 9–15)

W programie: konsultacje psychologiczne, spotkania grupowe, warsztaty umiejętności psychologicznych

2. Specjalistyczna Poradnia Rodzinna ds. Przeciwdziałania Przemocy

ul. Belgijska 4, 02-511 Warszawa

tel. 22 845-12-12, 667 833 400 (pn.–pt.: 8–16)

W programie: konsultacje indywidualne

3. Przychodnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

ul. Elektoralna 26, 00-892 Warszawa

tel. 22 620-35-24 (8–20)

W programie: grupa korekcyjno-edukacyjna

4. Stowarzyszenie „Wspólna”

ul. Dunikowskiego 4, 00-515 Warszawa

tel./fax. (22) 644-95-15, 608 670 144 (14–19)

W programie: konsultacje indywidualne, grupa korekcyjno-edukacyjna

5. Bemowskie Stowarzyszenie Trzeźwościowe „Reduta”

ul. Synów Pułku 6, 01-354 Warszawa

tel. 22 665-08-00, 504 204 365

W programie: konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych – osób stosujących przemoc, grupa motywacyjno-edukacyjna, grupa wsparcia

6. „Pracownia Inicjatyw – Krzysztof Stańczyk”

ul. Żeromskiego 29, (wejście od ul. Jarzębskiego) piętro I, pok. 155, 01-882 Warszawa

tel. 601 203 918 (pn.–pt.)

W programie: konsultacje indywidualne, spotkania grupowe

ŻÓŁTA KARTKA



Opracowanie ulotki:
Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy
w Rodzinie „Niebieska Linia”
ul. Jaktorowska 4, 01-202 Warszawa
tel. 22 499 37 33 (pn.–pt.: 9–15)



ISBN: 978-83-60296-09-7