

Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"
zaprasza

OSOBY DOZNAJĄCE PRZEMOCY
w rodzinach z problemem alkoholowym

do udziału w warsztacie

„Planowanie przyszłości i budowanie celów w oparciu o zasoby osobiste”

Czy przyszłość musi być wielką niewiadomą? Niekoniecznie - choćby dlatego, że mamy wpływ na budowanie jej wizji, takiej jaką chcielibyśmy, aby była. Określenie wizji preferowanej przez nas przyszłości wprowadza w życie pewien ład, pozwala tworzyć plany działania zgodnie z naszymi potrzebami. Niezbędna do tego jest umiejętność formułowania celów życiowych. Każdy może być skuteczny w tej materii, zwłaszcza wykorzystując swoje liczne zasoby ku temu.

Warsztat będzie okazją do wspólnego zastanowienia się nad tym:

- Jakimi zasobami osobistymi dysponuję, w czym tkwi mój potencjał?
- Co stanowi fundament poczucia mojej wartości?
- Jak wygląda wizja mojej preferowanej przyszłości?
- W jaki sposób formułować cele życiowe zgodne z tą wizją?
- Jakie konkretne kroki zaplanować, aby się do niej przybliżyć?

Warsztat odbędzie się **30 września 2018 (niedziela) w godz. 9.00 – 15.00**
w siedzibie Stowarzyszenia „Niebieska Linia”
ul. Jaktorowska 4, 01-202 Warszawa

Zapisy w biurze Stowarzyszenia:
Tel. 22 499 37 33 (pon. - pt. 9.00 - 15.00)

Wyprawa PoMOC – program pomocy dla osób doznających przemocy
w rodzinach z problemem alkoholowym. Edycja 2018
Zadanie dofinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego